

¡HAY GENTE QUE PARA SENTIRSE BIEN TIENE QUE SENTIRSE MAL!



**POR NELSON
TORRES J.-**

Es obvio que esta conducta humana es un serio trastorno Psico- emocional. Pareciera una paradoja pero realmente es una tragedia que vive un torturador, torturándose. Es ver la desesperación de un drogadicto buscando, a como dé lugar, su droga para sentirse más a o menos bien. Y encima saber que cuando pase el efecto tendrá la necesidad de volver a encontrarla sin dilación. Es una repetición cíclica que no cesa. Estamos en presencia de una persona cuyo cuerpo ya se adueñó de la mente. Por eso discutir con un borracho es perder el tiempo. En ese momento el borracho no tiene consciencia para razonar y mucho menos discernir, ni analizar ni decidir el mejor modelaje en una convivencia marital más armónica. Su cerebro está totalmente desequilibrado: tambaleo, lengua lenta, morisquetas cómicas, hablar incoherente y actitudes ridículas. Lo mejor que podemos hacer es servirle un trago doble, mandarlo a la cama y esperar la maravilla del cuerpo desintoxicando su propio cuerpo.



Nuestro cerebro primero procesa la información; si la percibe sabrosa y/o sensata la convierte en costumbre; al comprobar que produce satisfacción y placer la instala como un hábito. De allí que el café mañanero, el chocolate, fumar o beber licor son hábitos que pueden ser manejables y pospuestos. Pero cuando el hábito se transforma en manía, obsesión, compulsión, la mente pierde el control y el cuerpo asume la dirección tiranizando al sujeto en un adicto de la **ADICCION**.

Es precisa la etimología: [a] es no, sin; [dicción] es pronunciar, palabrear. Por eso una A-dicción significa una reacción corporal sin usar ningún tipo de discurso. El cuerpo se adueñó de la mente tal como cuando un depredador atrapa a la presa. Por eso, si es difícil lidiar con un drogadicto a sustancias psicotrópicas, la situación se torna harto complicada racionalizar con un adicto a la adrenalina, cortisol, dopaminas o mixtalinas (mezcla de muchas hormonas).

*·De mi estilo de pensamiento depende
mi vida"*

Es insaciable el cuerpo de este adicto emocional. Desde la mañana hasta la noche necesita de un estupendo DISTRIBUIDOR GRATUITO. Tergiversa cualquier tema hasta lograr la enervación que produce la mezcla hormonal: “Buen día mi amor” dice la señora. Y aquí comienza el adicto a darle al cuerpo lo que el cuerpo le reclama. “Será buen día para ti, no pude dormir con tus benditos ronquidos y encima te dije que me despertaras temprano y como siempre se te olvidó”. “No, mi amor, no me pediste nada”. “!Que no te dije nada! Tú crees que soy estúpido o desmemoriado. Lo mismo pasó la semana pasada cuando el jefe me insultó por tu culpa. Además te dije la camisa azul de rayas no la de cuadritos. Es que nunca haces nada bien. Cada día te pareces más a tu madre que a la mía. Ahora este huevo sin sal, el café hirviendo y el jugo con el hielo muy frio, ¡Me voy pal carajo! Seguro encontraré tráfico, calarme al jefe mediocre y con este sueldo pichirre que no me permite pasarle a mi mamá porque mis hermanos son unos ingratos”.

Así es, amigos lectores. Las neurociencias, entre ellas la psicolingüística, están replanteando el dilema de “volver a unir el cuerpo con la mente”. Y por eso insisten que DESORDEN MENTAL ES DESORDEN CELULAR Y QUE NO HAY CANCER SIN LA PRESENCIA DE ADRENALINA Y/O MIXTALINA.

El cáncer es una enfermedad psicosomática. El Estrés lo origina el pensamiento absolutista-dictador y el caótico-patológico. Son personas controladoras, calculadoras, perfectistas, quisquillosas, rencorosas, resentidas, tristes al sentirse culpables, avergonzadas por estupideces cometidas, no perdonan el error y para finalizar, tendremos que inventar una quimioterapia para reestablecer el pensamiento ecuánime-asertivo y evitar que EL CUERPO produzca las “inexplicables” metástasis.

Con mi A-mor siempre

A stylized, handwritten signature in black ink that reads "Nelson Torres". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke extending from the top of the "T" across the top of the name.